

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie Aktywizacji Społecznej TuRazem 54-007 Wrocław Miodowa 13/4 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000343193	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Szopian-Welyczko, 508280018 , m.szopian@turazem.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zrozumieć emocje - przeprowadzenie zajęć edukacyjnych dla dzieci w wielu przedszkolnym o emocjach			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-12-12	Data zakończenia	2024-12-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Syntetyczny opis zadania

Projekt zakłada realizację w okresie od 12.12.2024 do 31.12.2024 zajęć dla dzieci w wieku przedszkolnym z zakresu emocji. Zajęcia zostaną przeprowadzone we wrocławskich przedszkolach. Dodatkowo zajęcia zostaną wzbogacone o elementy śmiechoterapii. W programie weźmie udział minimum 4 placówki. W każdej placówce min 15 dzieci. Głównym celem projektu jest rozwijanie u najmłodszych umiejętności rozpoznawania i radzenia sobie z emocjami, co stanowi fundament zdrowego rozwoju emocjonalnego i społecznego. W ramach projektu zostanie przeprowadzonych 40 godzin zajęć interaktywnych w placówkach przedszkolnych. Zajęcia, prowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów, będą opierały się na nowoczesnych i angażujących metodach pracy, dostosowanych do wieku i potrzeb dzieci.

Zajęcia będą koncentrować się na dwóch głównych aspektach:

1. Rozpoznawanie emocji – dzieci nauczą się identyfikować emocje zarówno u siebie, jak i u innych, na podstawie mimiki, gestów i sytuacji. Warsztaty będą wykorzystywać obrazy, gry oraz scenki rodzajowe, aby w sposób praktyczny pokazać, jak rozpoznawać radość, smutek, złość i inne uczucia.
2. Radzenie sobie z emocjami – dzieci poznają strategie radzenia sobie z trudnymi emocjami, takie jak techniki relaksacyjne, oddechowe czy metody pozytywnego myślenia. Ważnym elementem będzie wprowadzenie śmiechoterapii, jako narzędzia do redukcji stresu i poprawy nastroju. Dzięki interaktywnemu charakterowi zajęć dzieci nie tylko będą słuchać o emocjach, ale także ich doświadczać, co umożliwi lepsze zrozumienie ich natury. Radość, smutek czy złość przestaną być abstrakcją – staną się dla dzieci czymś zrozumiałym i możliwym do kontrolowania.

Kluczowe elementy zajęć:

- Śmiechoterapia – dzieci dowiedzą się, jak śmiech wpływa na nasze ciało i umysł, uruchamiając pozytywne reakcje chemiczne (wydzielanie hormonów szczęścia, takich jak endorfiny).
- Techniki oddechowe – dzieci nauczą się prostych ćwiczeń oddechowych, które pomogą im radzić sobie z napięciem i trudnymi emocjami nawet wtedy, gdy „nie jest do śmiechu”.
- Doświadczenie i zabawa – każda emocja będzie „żywa” dzięki interaktywnym ćwiczeniom, co pozwoli lepiej zapamiętać omawiane treści.

Miejscem realizacji zadania będzie Województwo Dolnośląskie (Wrocław).

Grupa docelowa projektu to mieszkańcy województwa dolnośląskiego: dzieci z placówek przedszkolnych z Wrocławia. W programie weźmie udział min. 4 placówki. Planujemy udział min. 60 uczestników/uczestniczek.

Zasady naboru (rekrutacji): Oferent zrobił wstępne rozpoznanie – placówki przedszkolne są zainteresowane udziałem w programie dodatkowych zajęć. Planujemy nabór nie pojedynczych uczestników, a całe grupy, stąd informacje o rozpoczęciu projektu będą rozsyłane do placówek przedszkolnych. O przyjęciu do projektu będzie decydowała kolejność zgłoszeń. Pośrednictwo placówek przedszkolnych daje lepsze efekty realizacji zadania, ponadto sprawia, że rodzice czują się bezpieczniej i chętniej przystają na udział dzieci w takich zajęciach.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

W ramach projektu zapewnimy dostępność architektoniczną, cyfrową oraz informacyjno-komunikacyjną osobom ze szczególnymi potrzebami co najmniej w zakresie określonym przez minimalne wymagania, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Zadanie będzie realizowane z dbałością o równe traktowanie wszystkich uczestników. W trakcie nawiązywania kontaktu z przedstawicielami placówek przedszkolnych będziemy dowiadywać się o udział w wydarzeniu także osób ze specjalnymi potrzebami. Obiekty, w

których będziemy prowadzić warsztaty, będą przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, bez barier architektonicznych, o ile będzie taka potrzeba wśród uczestników. Dostępność cyfrowa - będziemy informować o akcji na funpage facebookowym i stronie internetowej stowarzyszenia w sposób przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami. Dostępność informacyjno-komunikacyjna – W przypadku zgłoszenia chęci udziału dzieci z niepełnosprawnościami dołożymy wszelkich starań, aby zapewnić im udział w pełnowartościowych zajęciach np. poprzez przydzielenie asystenta.

Koordinator będzie dbał o zaspokajanie niezbędnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami, w razie potrzeb podejmie kroki mające na celu umożliwienie im udziału w projekcie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział dzieci w wieku przedszkolnym w zajęciach z zakresu emocji	60 osób, 4 placówki przedszkolne z Wrocławia	Potwierdzenie przez placówkę (pieczętka, podpis osoby reprezentującej)
Realizacja zajęć z zakresu emocji dla dzieci w wieku przedszkolnym	40h	Zrealizowany harmonogram spotkań/ sprawozdanie z realizacji

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Proponowane działania korespondują z zadaniami realizowanymi w kontekście działalności statutowej Stowarzyszenia. Stowarzyszenie TuRazem zajmuje się od 2009 roku wspieraniem społecznej aktywności mieszkańców Dolnego Śląska, w tym poprzez aktywizację ruchową. W ramach działań statutowych realizujemy działania w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. w tym takich grup społecznych jak: seniorzy, osoby niepełnosprawne, młodzież oraz inne, które wymagają wsparcia. W ramach projektów realizuje działania skierowane m.in. do dzieci i młodzieży. Od listopada 2019r. Stowarzyszenie prowadziło Centrum informacji i wsparcia mieszkańców pod nazwą PRZED•POKÓJ H13 mieszczące się we Wrocławiu przy ul. Hercena 13, a od czerwca 2023 roku przy ul. Świdnickiej 43/45 prowadzi Centrum Aktywności Lokalnej, odpowiadając za zaangażowanie mieszkańców m.in. poprzez prowadzenie konsultacji, warsztatów, porad, organizację wydarzeń o charakterze społecznym, kulturalnym i integracyjnym angażujących wielu partnerów oraz integrację działań osiedlowych. W ramach realizowanych działań mieszczą się zajęcia skierowane do dzieci i młodzieży, w tym zajęcia muzyczne, taneczne, zajęcia ruchowe. W roku 2023 Stowarzyszenie zrealizowało projekt „Gimnastyka na wesoło”, który obejmował ofertę aktywności ruchowej z elementami śmiechoterapii dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym z placówek oświatowych z Dolnego Śląska. W ostatnich 2 latach Stowarzyszenie zakończyło pozytywnie następujące projekty dofinansowane ze środków publicznych: - Profilaktyka uniwersalna w ramach przeciwdziałania przemocy – zajęcia dla dzieci we wrocławskich przedszkolach 25.05 - 10.08.2022, Gmina Wrocław - CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ – PRZEDMIEŚCIE OŁAWSKIE – PRZEDPOKÓJ H13, 01.01 – 31.12.2022, Gmina Wrocław, - Wrocławska Akademia Lokalnych Liderów - Projekt realizowany z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG, 01.10.2022 - 30.09.2023 - PROWADZENIE DZIAŁAŃ AKTYWIZUJĄCYCH MIESZKAŃCÓW NA OSIEDLU PRZEDMIEŚCIE ŚWIDNICKIE W ROKU 2023, 12.06.2023- 31.12.2023, Gmina Wrocław - Moje Dolnośląskie 15.03.2023- 27.12.2023 Urząd Marszałkowski Woj. Dolnośląskiego - PROWADZENIE DZIAŁAŃ AKTYWIZUJĄCYCH MIESZKAŃCÓW NA OSIEDLACH. 05.06.-15.12.2023 Gmina Wrocław - Czas Seniora marzec - czerwiec 2023 Gmina Wrocław - Cuda Wianki 03.10.2023-03.12.2023 Gmina Wrocław-15.12.2023 Gmina Wrocław - Czas Seniora marzec - czerwiec 2023 Gmina Wrocław - Cuda Wianki 03.10.2023-03.12.2023 Gmina Wrocław

Proponowane działania korespondują z zadaniami realizowanymi w kontekście działalności statutowej Stowarzyszenia. Stowarzyszenie TuRazem zajmuje się od 2009 roku wspieraniem społecznej aktywności mieszkańców Dolnego Śląska, w tym poprzez aktywizację ruchową. W ramach działań statutowych realizujemy działania w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. w tym takich grup społecznych jak: seniorzy, osoby niepełnosprawne, młodzież oraz inne, które wymagają wsparcia. W ramach projektów realizuje działania skierowane m.in. do dzieci i młodzieży. Od listopada 2019r. Stowarzyszenie prowadziło Centrum informacji i wsparcia mieszkańców pod nazwą PRZED•POKÓJ H13 mieszczące się we Wrocławiu przy ul. Hercena 13, a od czerwca 2023 roku przy ul. Świdnickiej 43/45 prowadzi Centrum Aktywności Lokalnej, odpowiadając za zaangażowanie mieszkańców m.in. poprzez prowadzenie konsultacji, warsztatów, porad, organizację wydarzeń o charakterze społecznym, kulturalnym i integracyjnym angażujących wielu partnerów oraz integrację działań osiedlowych. W ramach realizowanych działań mieszczą się zajęcia skierowane do dzieci i młodzieży, w tym zajęcia muzyczne, taneczne, zajęcia ruchowe. W roku 2023 Stowarzyszenie zrealizowało projekt „Gimnastyka na

wesoło", który obejmował ofertę aktywności ruchowej z elementami śmiechoterapii dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym z placówek oświatowych z Dolnego Śląska. W ostatnich 2 latach Stowarzyszenie zakończyło pozytywnie następujące projekty dofinansowane ze środków publicznych: - Profilaktyka uniwersalna w ramach przeciwdziałania przemocy – zajęcia dla dzieci we wrocławskich przedszkolach 25.05 - 10.08.2022, Gmina Wrocław - CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ – PRZEDMIEŚCIE OŁAWSKIE – PRZEDPOKÓJ H13, 01.01 – 31.12.2022, Gmina Wrocław, - Wrocławska Akademia Lokalnych Liderów - Projekt realizowany z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG, 01.10.2022 - 30.09.2023 - PROWADZENIE DZIAŁAŃ AKTYWIZUJĄCYCH MIESZKAŃCÓW NA OSIEDLU PRZEDMIEŚCIE ŚWIDNICKIE W ROKU 2023, 12.06.2023-31.12.2023, Gmina Wrocław - Moje Dolnośląskie 15.03.2023- 27.12.2023 Urząd Marszałkowski Woj. Dolnośląskiego - PROWADZENIE DZIAŁAŃ AKTYWIZUJĄCYCH MIESZKAŃCÓW NA OSIEDLACH. 05.06.-15.12.2023 Gmina Wrocław - Czas Seniora marzec - czerwiec 2023 Gmina Wrocław - Cuda Wianki 03.10.2023-03.12.2023 Gmina Wrocław-15.12.2023 Gmina Wrocław - Czas Seniora marzec - czerwiec 2023 Gmina Wrocław - Cuda Wianki 03.10.2023-03.12.2023 Gmina Wrocław Proponowane działania korespondują z zadaniami realizowanymi w kontekście działalności statutowej Stowarzyszenia.

Stowarzyszenie TuRazem zajmuje się od 2009 roku wspieraniem społecznej aktywności mieszkańców Dolnego Śląska, w tym poprzez aktywizację ruchową. W ramach działań statutowych realizujemy działania w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. w tym takich grup społecznych jak: seniorzy, osoby niepełnosprawne, młodzież oraz inne, które wymagają wsparcia. W ramach projektów realizuje działania skierowane m.in. do dzieci i młodzieży. Od listopada 2019r. Stowarzyszenie prowadzi Centrum informacji i wsparcia mieszkańców pod nazwą PRZEDPOKÓJ H13 mieszczące się we Wrocławiu przy ul. Hercena 13, a od czerwca 2023 roku przy ul. Świdnickiej 43/45 prowadzi Centrum Aktywności Lokalnej, odpowiadając za zaangażowanie mieszkańców m.in. poprzez prowadzenie konsultacji, warsztatów, porad, organizację wydarzeń o charakterze społecznym, kulturalnym i integracyjnym angażujących wielu partnerów oraz integrację działań osiedlowych. W ramach realizowanych działań mieszczą się zajęcia skierowane do dzieci i młodzieży, w tym zajęcia muzyczne, taneczne, zajęcia ruchowe. W roku 2023 Stowarzyszenie zrealizowało projekt „Gimnastyka na wesoło”, który obejmował ofertę aktywności ruchowej z elementami śmiechoterapii dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym z placówek oświatowych z Dolnego Śląska. W ostatnich 2 latach Stowarzyszenie zakończyło pozytywnie następujące projekty dofinansowane ze środków publicznych: - Profilaktyka uniwersalna w ramach przeciwdziałania przemocy – zajęcia dla dzieci we wrocławskich przedszkolach 25.05 - 10.08.2022, Gmina Wrocław - CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ – PRZEDMIEŚCIE OŁAWSKIE – PRZEDPOKÓJ H13, 01.01 – 31.12.2022, Gmina Wrocław, - Wrocławska Akademia Lokalnych Liderów - Projekt realizowany z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG, 01.10.2022 - 30.09.2023 - PROWADZENIE DZIAŁAŃ AKTYWIZUJĄCYCH MIESZKAŃCÓW NA OSIEDLU PRZEDMIEŚCIE ŚWIDNICKIE W ROKU 2023, 12.06.2023-31.12.2023, Gmina Wrocław - Moje Dolnośląskie 15.03.2023- 27.12.2023 Urząd Marszałkowski Woj. Dolnośląskiego - PROWADZENIE DZIAŁAŃ AKTYWIZUJĄCYCH MIESZKAŃCÓW NA OSIEDLACH. 05.06.-15.12.2023 Gmina Wrocław - Czas Seniora marzec - czerwiec 2023 Gmina Wrocław - Cuda Wianki 03.10.2023-03.12.2023 Gmina Wrocław-15.12.2023 Gmina Wrocław - Czas Seniora marzec - czerwiec 2023 Gmina Wrocław - Cuda Wianki 03.10.2023-03.12.2023 Gmina Wrocław

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie trenerów (40h x 150zł/h)	6 000,00 zł		
2	Wynagrodzenie specjalisty ds. rekrutacji i organizacji	600,00 zł		
3	Koordinacja zadania	400,00 zł		
4	Rozliczenie projektu - usługi księgowe	300,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 300,00 zł	7 000,00 zł	300,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.