



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO
O KTÓREJ MOWA W ART. 19A UST. 1 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R.
O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOŁONTARIACIE
(Dz.U. 2026 poz. 1040)

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
"Centrum Feedbacku" 51-215 Wrocław Masztowa 12/3D Forma prawna: fundacja KRS : 0001215316 Telefon: 501204252 Email: alton1@interia.eu Strona WWW: https://centrumfeedbacku.pl/fundacja Adres skrzynki e-Doręczenia: Masztowa 12 3D	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	ZIK Zdrowie Intymne Kobięt. Zdrowie sprawność i równowaga na każdym etapie życia.			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	2026-10-01	Data zakończenia	2026-12-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Syntetyczny opis zadania

Nazwa projektu.

ZIK – Zdrowie Intymne Kobiet. Konferencja edukacyjno-profilaktyczna „Zdrowie, sprawność i równowaga na każdym etapie życia”

Projekt zakłada organizację we Wrocławiu interdyscyplinarnej konferencji kulturalno- edukacyjno-profilaktycznej poświęconej zdrowiu kobiet, profilaktyce, sprawności oraz równowadze psychofizycznej. Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Centrum Feedbacku. Konferencja odbędzie się w Dolnośląskim Centrum Filmowym we Wrocławiu.

Inicjatywa ma charakter kulturowo-edukacyjno-profilaktyczny oraz społeczny. Jedną z kluczowych składowych wydarzeń będzie projekcja filmu odnosząca się do całej tematyki konferencji, pokazująca jak kobieta radzi sobie w obliczu stresu, wyzwań i trudnych sytuacji życiowych. Podsumowującą klamrą całej konferencji będzie seans filmu pt. „Jak żyć, aby nie zwariować”.

Celem projektu jest zwiększenie świadomości zdrowotnej kobiet, promowanie profilaktyki oraz ułatwienie dostępu do rzetelnej, interdyscyplinarnej wiedzy i specjalistów. Szczególne miejsce w projekcie zajmuje problem nietrzymania moczu oraz innych dolegliwości uroginekologicznych, które nadal bywają bagatelizowane, ukrywane lub traktowane jako naturalna konsekwencja porodu, wieku czy menopauzy.

Projekt ma charakter pożytku publicznego. Jego realizacja będzie służyła zwiększeniu wiedzy kobiet na temat profilaktyki chorób ginekologicznych i uroginekologicznych, możliwości diagnostyki i leczenia, rehabilitacji, zdrowia psychicznego, regulacji stresu oraz praw pacjentek.

Szczególnym efektem społecznym projektu ma być zachęcanie kobiet do wcześniejszego reagowania na niepokojące objawy, podejmowania działań profilaktycznych i korzystania z profesjonalnego wsparcia zamiast odkładania diagnozy z powodu wstydu, braku wiedzy lub przekonania, że określone dolegliwości są nieuniknioną częścią życia. Klamrą i podsumowaniem tematu jest film, w którym przedstawiona jest kobieta w obliczu trudnych decyzji i wyzwań życiowych.

Zakładane działania i sposób realizacji projektu.

W ramach projektu zostanie zorganizowane jednodniowe wydarzenie kulturowo-edukacyjno-profilaktyczne we Wrocławiu, którego formuła będzie oparta na rozmowach i panelach eksperckich, prezentacjach, możliwości zadawania pytań przez uczestników oraz części edukacyjno-kulturalnej.

Do udziału zostaną zaproszeni specjaliści reprezentujący różne obszary związane ze zdrowiem i funkcjonowaniem kobiet: lekarze ginekolodzy, fizjoterapeuci i fizjoterapeuci uroginekologiczni, psychologowie, psychotraumatolodzy, seksuolog, prawnik oraz terapeuci biofeedbacku i neurofeedbacku. Interdyscyplinarność wydarzenia pozwoli przedstawić zdrowie kobiety nie tylko z perspektywy leczenia choroby, lecz również sprawności, samodzielności, równowagi psychicznej, jakości życia i świadomego korzystania z dostępnych form wsparcia.

W ramach projektu przewidziane są również materiały edukacyjne i profilaktyczne dla uczestników. Jest to istotny element projektu: materiały nie będą miały wyłącznie charakteru promocyjnego ani jednorazowego. Zostaną opracowane w taki sposób, aby przekazywały praktyczną i możliwą do wykorzystania również po zakończeniu wydarzenia wiedzę dotyczącą m.in. profilaktyki, objawów wymagających konsultacji, fizjoterapii, możliwości uzyskania wsparcia, regulacji stresu oraz świadomego dbania o zdrowie.

Materiały edukacyjne będą stanowiły trwały rezultat projektu – uczestniczki będą mogły zabrać je ze sobą, wracać do zawartych w nich informacji oraz przekazywać wiedzę innym kobietom. Część materiałów zostanie zaprojektowana w sposób uniwersalny, umożliwiający ich dalsze wykorzystywanie przez Fundację w kolejnych działaniach edukacyjno-profilaktycznych, spotkaniach i wydarzeniach społecznych. Dzięki temu oddziaływanie darowizny nie zakończy się w dniu konferencji, lecz będzie kontynuowane również po jej zakończeniu.

Planowana agenda wydarzenia:

Ze względu na charakter wydarzenia oraz możliwość niewielkich zmian organizacyjnych poniższa agenda określa zakres merytoryczny konferencji bez przypisywania poszczególnym częściom sztywnych godzin rozpoczęcia i zakończenia.

1. Otwarcie konferencji i przedstawienie idei projektu ZIK – Zdrowie Intymne Kobiet

- a. powitanie uczestników,
- b. przedstawienie celów konferencji,
- c. znaczenie profilaktyki i przełamywania tabu wokół zdrowia intymnego kobiet.

2. Panel: Zdrowie ginekologiczne i chirurgia

- a. profilaktyka zdrowia kobiet,
- b. objawy, których nie należy bagatelizować,
- c. nietrzymanie moczu i inne problemy uroginekologiczne,
- d. endometrioza i choroby współistniejące,
- e. możliwości diagnostyki i leczenia,
- f. rozmowa ekspertów oraz pytania publiczności.

3. Panel: Fizjoterapia i sprawność kobiet

- a. fizjoterapia uroginekologiczna,
- b. profilaktyka problemów dna miednicy,
- c. przygotowanie do zabiegów i operacji,
- d. rehabilitacja i powrót do aktywności,
- e. praca z bólem i odzyskiwanie komfortu życia,
- f. pytania uczestniczek.

4. Panel: Siła neurotechnologii w procesie zdrowienia

- a. wpływ choroby i przewlekłego stresu na funkcjonowanie układu nerwowego,
- b. znaczenie samoregulacji w procesie zdrowienia,
- c. biofeedback i neurofeedback jako metody wspierające regulację stresu,
- d. prezentacja wybranych rozwiązań neurotechnologicznych,
- e. rozmowa ekspertów i pytania publiczności.

5. Panel: Wsparcie psychologiczne i seksuologiczne

- a. psychologiczne konsekwencje choroby, bólu i ograniczeń zdrowotnych,
- b. wpływ dolegliwości na samoocenę, relacje i bliskość,
- c. znaczenie wsparcia emocjonalnego w procesie leczenia i zdrowienia,
- d. rozmowa ekspertów i pytania uczestników.

6. Panel: Prawa, bezpieczeństwo i dostępne wsparcie

- a. prawa pacjentek,
- b. świadome poruszanie się w systemie ochrony zdrowia,
- c. możliwości uzyskania pomocy i wsparcia,
- d. pytania publiczności.

7. Podsumowanie konferencji

- a. zebranie najważniejszych wniosków,
- b. wskazanie możliwości dalszego korzystania z wiedzy i wsparcia specjalistycznego.

8. Część edukacyjno-kulturalna

- a. projekcja filmu odnoszącego się do tematyki konferencji “ Jak żyć, żeby nie zwariować”- premiera.

Miejsce realizacji projektu.

Projekt zostanie zrealizowany we Wrocławiu, w Dolnośląskim Centrum Filmowym. Obiekt umożliwia uczestnictwo osobom o szczególnych potrzebach. Obiekt jest dostosowany architektonicznie dla takich osób: drzwi wejściowe, winda, miejsce na sali w wyznaczonych miejscach, przy zgłoszeniu wolontariusz, który wspiera poruszanie się podczas konferencji. Miejsce umożliwia przeprowadzenie części konferencyjnej, paneli eksperckich, rozmów z

publicznością oraz projekcji filmu. W aktualnym programie wydarzenie obejmuje panele eksperckie, rozmowy, pytania publiczności oraz część filmową.

Sposób poinformowania odbiorców o realizacji projektu

Informacja o projekcie i możliwości udziału w konferencji będzie rozpowszechniana wielokanałowo, tak aby dotrzeć zarówno do mieszkanki Wrocławia i Dolnego Śląska, jak i do osób zainteresowanych tematyką profilaktyki i zdrowia kobiet.

Promocja i informacja o realizacji projektu będzie prowadzona poprzez:

- stronę internetową oraz kanały społecznościowe Fundacji Centrum Feedbacku,
- publikacje i wydarzenia w mediach społecznościowych,
- materiały graficzne i informacyjne dotyczące konferencji,
- plakaty, ulotki i materiały przekazywane poprzez partnerów projektu,
- informacje rozpowszechniane w placówkach oraz miejscach związanych ze zdrowiem, profilaktyką i aktywnością kobiet,
- komunikację partnerów i ekspertów uczestniczących w wydarzeniu,
- bezpośrednie działania informacyjne skierowane do potencjalnych uczestniczek,
- Przygotowanie spersonalizowanych zaproszeń dla osób zarządzających placówkami medycznymi.

W komunikacji dotyczącej wydarzenia zostanie uwzględniona informacja o wsparciu projektu ze środków Urzędu Marszałkowskiego i jego Honorowym Patronacie, zgodnie z zasadami oznakowania i promocji wymaganymi przez Darczyńcę. Informacja o wsparciu będzie mogła zostać zamieszczona m.in. na materiałach informacyjnych i edukacyjnych, w komunikacji internetowej oraz w przestrzeni wydarzenia.

Termin realizacji projektu

Projekt zostanie zrealizowany w 2026 roku. Główne wydarzenie – konferencja „Zdrowie, sprawność i równowaga na każdym etapie życia” – planowane jest na 24 października 2026 r. we Wrocławiu.

Realizacja projektu obejmie również okres poprzedzający wydarzenie, przeznaczony na przygotowanie merytoryczne, organizacyjne, opracowanie i produkcję materiałów edukacyjnych oraz działania informacyjno-promocyjne, a także działania podsumowujące po konferencji.

Wnioskowana darowizna zostanie przeznaczona bezpośrednio na realizację działań kulturowych, edukacyjnych, profilaktycznych i organizacyjnych związanych z konferencją.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

Obiekt umożliwia uczestnictwo osobom o szczególnych potrzebach. Jest dostosowany architektonicznie dla takich osób: drzwi wejściowe, winda, miejsce na sali w wyznaczonych miejscach. Przy zgłoszeniu wolontariusz, który wspiera poruszanie się podczas konferencji. Będą wyznaczeni wolontariusze podczas konferencji aby zapewnić komfort pobytu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników projektu biorących udział w Konferencji ZIK	150	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba zorganizowanych konferencji edukacyjno-zdrowotnych	1	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna,

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Centrum Feedbacku to organizacja powołana do udzielania kompleksowego wsparcia osobom na życiowym zakręcie - po ciężkich zabiegach chirurgicznych, w trakcie rekonwalescencji, zmagającym się z chorobami przewlekłymi oraz wyzwaniem natury psychicznej.

Działalność Fundacji skupia się na wspieraniu pacjentek po trudnych operacjach ginekologicznych (m.in. w leczeniu nietrzymania moczu, endometriozy i wypadania narządów rodnych), osobach neuroatypowych (ADHD, depresja, stany lękowe), a także osobach wykluczonych z rynku pracy z powodu przewlekłej choroby. Fundacja kładzie nacisk na holistyczne podejście do rekonwalescencji - łączy rzetelną informację medyczną, przygotowanie psychiczne do zabiegów oraz powrót do aktywności fizycznej i emocjonalnej po wyjściu ze szpitala. Organizacja realizuje kluczowe projekty społeczne i zdrowotne, w tym projekt ZIK (Zdrowie Intymne Kobiet), nakierowany na podnoszenie świadomości oraz wspieranie zbiorów na zakup sprzętu operacyjnego dla szpitali.

Organizacja działa na rzecz społeczności lokalnych (m.in. na terenie Dolnego Śląska i regionu), realizując inicjatywy ukierunkowane na integrację, przeciwdziałanie wykluczeniu, dbanie o prawa dziecka oraz budowanie społecznej odporności na kryzysy.

Zasoby kadrowe – wkład własny osobowy:

Koordinator: doświadczenie w realizacji licznych projektów społecznych. Umiejętność zarządzania zespołem oraz umiejętności organizacyjne.

Wolontariusze: Współpraca odbywa się w oparciu o pisemne porozumienia wolontariackie zgodnie z przepisami prawa. Wolontariusze odpowiadają za wsparcie organizacyjne przy rejestracji uczestników oraz obsłudze całego wydarzenia, również wsparciem osobom o szczególnych potrzebach.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Catering i lunch - Kawa, herbata, woda, soki, ciastka i ciasto (ok. 160 os.) lunch dla prelegentów i wolontariuszy, ponieważ prelegenci i wolontariusze będą aktywni przez cały czas trwania konferencji w dniu 24.10.2026	7 884,00 zł		
2	Noclegi – hotel dla prelegentów (prelegenci będą aktywni przez cały czas trwania konferencji 19:00)	2 160,00 zł		
3	Zwrot kosztów podróży dla prelegentów.	900,00 zł		
4	Honoraria prelegentów (dla 9 osób)	1 350,00 zł		
5	Plakaty A3/A2 do promocji w wyznaczonych miejscach, ulotki i książeczki edukacyjne, materiały promocyjne ZIK	5 535,00 zł		
6	Ścianka fotograficzna promująca wydarzenie z logiem współorganizatorami i honorowym patronatem	1 456,00 zł		
7	Promocja wydarzenia Kampania reklamowa Social Media	800,00 zł		
8	Materiały przy wejściu w tym informator wydarzenia na wejściu dla uczestników	1 968,00 zł		
9	Obsługa prawna, obsługa księgową	1 845,00 zł		
10	Wolontariusze – koordynator + opiekunowie – wkład własny osobowy	4 032,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		27 930,00 zł	19 930,00 zł	8 000,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/~~zalega(-ją)~~¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/~~zalega(-ją)~~¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~własną ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. 2026 poz. 1040).